

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Ттк 11Масло сл 5гр.	Ттк 12 Сыр 6,5гр. Тк 47Каша манная 140	Ттк 11Масло сл 5 г. Тк 48 Каша пшённая 140гр.	Ттк 12 Сыр 5,5гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр. Хлеб пш. 18 г.	Ттк 11Масло 5 г. Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. Молоком 86/16,2гр. Хлеб пш. 18 г.	Ттк 12 Сыр 5,5гр. Тк 48 Каша пшённая 140гр. Хлеб пш. 18 г.	Ттк 11Масло сл 5гр. Тк 47 Каша манная молочная 140гр. Хлеб пш. 18 г.	Ттк 12 Сыр 5,5гр. Тк 46 Каша ячневая 140гр. Хлеб пш.18г.	Ттк 11Масло слив. 5,5гр. Тк 56 Каша рисовая. 140гр.	Ттк 12 Сыр 6 Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр. Хлеб пш. 18г.
Тк 55 Каша «Дружба» 140гр	Тк 47Каша манная 140	Тк 48 Каша пшённая 140гр.	Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр.	Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. Молоком 86/16,2гр.	Тк 48 Каша пшённая 140гр.	Тк 47 Каша манная молочная 140гр.	Тк 46 Каша ячневая 140гр.	Тк 56 Каша рисовая. 140гр.	Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр.
Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш.18г.	Хлеб пш. 18г.	Хлеб пш. 18г.
Тк 57Чай с \сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 170 гр.	Тк 57Чай с \сах. 180 гр.	Тк 59 Какао 170гр	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.	Тк 57Чай с сах. 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.	Тк 59 Какао 170 гр.	Тк 57Чай с \сах. 180 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170г
2 завтрак									
Сок 82 гр.	Фрукты 200гр.	Сок 84 гр.	Фрукты 198гр	Сок 82 гр.	Сок 82 гр.	Ттк 64 Напиток из сока 170 гр.	Фрукты 198гр.	Сок 82 гр.	Фрукты 198г
обед									
Ттк 1С-т из свеж-лы с яблоками 43 гр	Ттк 3 Салат овощной с зел. горошком 45гр.	Ттк 2 Салат из свежлы с солен. огурцами 43гр.	Тк 4 Салат морковный с зелёным горошком 43гр.	Тк 5 Винегрет овощной 43 гр.	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 43 гр.	Тк 7 С-г из свежлы с зел гор. 43 г.	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 43 гр.	Тк 7 С-т из свежлы с зел гор. 43 г.	Ттк 10 С-г «зимний» 43 гр.
Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 183/20/9	Тк 15 Суп-лапша домашняя с куриой 190гр.	Тк 16 Суп крем-стянский с крупой и сметаной 190гр.	Ттк17Свекольник со сметаной 190гр.	Тк 18 Суп овощной со сметаной 190гр.	Тк 19 Борщ с картофелем и сметаной 190гр.	Тк 20 Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной 182,5/25,5/7гр.	Тк 21 Рас-сольник со сметаной 190гр.	Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренами.183/15	Тк 23 Суп карфельный с го-хом 183гр.
Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 28г.	Хлеб Сила 2
Ттк 24 Голубцы ленивые 54 гр.	Ттк 25Котлета «Рыбака» 45 гр.	Ттк 73 Пюре из Кур 43гр.	Ттк 27Биточки из гов. паровые 54 гр.	Тк 39 Котлета из куры припущенная 50 гр.	Ттк 389 Кнели из говядины 55	Тк 30 Суфле из печени 45 гр.	Тк 8 Икра кабачковая 32 гр.	Тк 32 Суфле из кур с м\слив 50гр.	Ттк 33Тефтели рисом припущенные 53/4г
Соус мол. 32 гр.							рыбная 38 гр.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 86 гр.	Сложный гарнир (карт. Пюре капуста тушённая)
Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Ттк 53Рагу из овощей 86 гр.	Ттк 54Капуста тушёная 86 гр.	Ттк. 52 Пюре картофельное 86 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Тк 55 Мор-ков в молочном соусе 86 гр.	Тк 52 Пюре картофельное 86 гр.	Тк 70 Макароны отвар. 75гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 1 гр.
Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 61 компот из свежих фруктов 170 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Ттк 64 Напиток из сока 170 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Сок 80 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 1 гр.
полдник									
Ттк 37Лапша домашняя молочная 140 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущённым молоком 97\16,2гр.	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 64,5/2,5гр.	Тк38 Рыба запеченная под молочным соусом 65гр.	Тк 8 Икра кабачковая 54 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 38 гр.	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и сгущен. молоком 97\16,2гр.	Тк 39 Котлета из куры припущенная 50 гр.	Тк 40 Рыба в омлете 36/18	ТТК 45Запеканка творожная с \локом сгущ. 75/16,2гр.
Тк 65 Булочка молочная 55 гр.	Тк 66 Булочка Веснушка 55 гр.	Тк 66 Булочка Веснушка 55 гр.	Тк 56 Рис припущенный 86гр.	Тк 70 Макароны отварные 86 гр.	Ттк 73Рагу из овощей 86 гр.	Ттк 54Капуста тушёная 86 гр.	Тк 9 Зелёный горошек 32 гр.	Тк 69 Шанежка с картофелем 55гр.	печенье 12,5г
Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Ттк 68Крендель сахарный 55 гр.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г.	Хлеб пш. 18 г
к\молоч 160г.	к\молоч 160 г.	к\молоч 160 г.	Тк 57Чай с \сах. 180 гр	Тк 57Чай с \сах. 180 гр	к\молоч 160г.	Тк 57Чай с \сах 180 гр	к\молоч 160г.	к\молоч 160 г.	Тк 57Чай с \с 180 гр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075013

Владелец Шимко Ирина Николаевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026