

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Ттк 11Масло сл 5,5гр. Тк 55 Каша «Дружба» 198гр Хлеб пш. 24,1гр.	Ттк 12 Сыр 8,5гр. Тк 47Каша манная 198 Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 11Масло сл 5,5 гр. Тк 48 Каша пшённая 198гр Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 12 Сыр 8,5гр. Тк 49 Каша геркулесовая 198гр. Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 11Масло 5,5 г. Тк 43 Пудинг из творога со стуж. Молоком 118/16,2гр. Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 12 Сыр 8,5гр. Тк 48 Каша пшённая 198гр. Хлеб пш. 24,1	Ттк 11Масло сл 5,5гр. Тк 47 Каша манная молотая 198 Хлеб пш. 32,3г.	Ттк 12 Сыр 8,5гр. Тк 46 Каша ячневая 198гр. Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 11Масло слив. 5,5гр Тк 56 Каша рисовая. 198гр. Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 12 Сыр 7 Тк 49 Каша геркулесовая жиная 198гр. Хлеб пш. 24
Тк 57Чай с \сах. 200 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200 гр	Тк 57Чай с \сах.200 гр	Тк 59 Какао 200гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 57Чай с сах. 200 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 59 Какао 200 гр.	Тк 57Чай с \сах.200 гр	Тк 58 Кофейный напиток 200г
2 завтрак									
Сок 102 гр.	Фрукты 225гр.	Сок 102 гр.	Фрукты 225гр	Сок 102 гр.	Ттк 64 Напиток из сока 200 гр .	Сок 102 гр.	Фрукты 225гр.	Сок 102 гр.	Фрукты 225г
обед									
Ттк 1С-т из свеж-лы с яблоками 54г	Тк 3Салат овощной с зел. горошком 55гр. Тк 15 Суп-лапша домашняя с ку-рой 215/9	Ттк 2Салат из свежлы с солён. огурцами 54 гр. Тк 16 Суп кре-стьянский с кру-пой и сметаной 215/9	Тк 4 Салат мор-ковный с зелё-ным горошком 54гр. Ттк17Свекольник со сметаной 215/9	Тк 5 Винегрет овощной 54 гр. Тк 18 Суп овош-ной со сметаной 215/9	Тк 6 С-т карто-фельный с зел. гор. 50 гр Тк 19 Борщ с капустой, кар-тофель и сме-таной 215/9	Тк 7 С-т из свеж-лы с зел. гор. 54 г. Тк 20 Суп кар-тофельный с рыбными фри-кадельками и сметаной 215/30/9	Тк 21 Рас-солыник Ле-нинградский со сметаной 215/9	Тк 7 С-т из свежлы с зел. гор. 54 г. Тк 22 Суп-пюре из разных ово-щей с гренка-ми.215/18	Ттк 10 С-т «зимний» 54 г Тк 23 Суп кар-фельный с го-хом 215гр Хлеб «Сила»
Тк 24 Голубцы ленивые 65 гр Соус мол. 43 гр	Ттк 26 Кура, тушённая в соусе 65/65	Ттк 25Котлета «Рыбка» 45 гр.	Ттк 27Биточки из гов. паровые 54 гр	Тк 39 Котлета из куры припушен-ная 70 гр.	Ттк 29 Плов 183 гр.	Тк 30 Суфле из пчени 65 гр.	Тк 8 Икра ка-бачковая 54 гр. Тк 39Котлета рыбная 43 гр.	Тк 32 Суфле из кур с м\слив 65гр.	Ттк 33Тефтели с рисом припу-щенные 53/42
Тк 52 Пюре кар-тофельное 108 гр. Ттк13 Огурец со-лёный 32 гр	Ттк 54Капуста тушёная 108 гр.	Ттк 52 Пюре картофельное 108 гр.	Ттк. 52 Пюре картофельное 108 гр.	Ттк. 52 Пюре картофельное 108 гр.	Ттк 52 Пюре кар-тофельное 108 гр Огурец сол. 32г	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 70 Макаро-ны отвар.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 108 гр.	Сложный га-нир110 гр (кар-Пюре, капуста тушё.)
Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 62 Н-т «Золо-той шар. 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар» 200 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160 гр.
ПОЛДНИК									
Ттк 37Лапша до-машняя молочная 194 гр	Тк 42 Запеканка морковная с творогом и стужённым моло-ком 124\16,2гр.	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 91,5/3,5гр.	Тк38 Рыба запе-ченная под мо-лочным соусом 43/43	Тк 8 Икра каба-чковая 54 гр Тк 39Котлета рыбная 43 гр. Тк 70 Макароны отварные 129 гр. Ттк 68Крендель сахарный 65 гр.	Тк 39 Котлета рыбная 43 гр. Ттк 73Рагу из овощей 108 гр. печенье 35гр Хлеб пш. 24,1г.	Тк 42 Запеканка морковная с тво-рогом и стужен. молоком 124\16,2гр. Ттк 67 Пирожок с яблоками 65гр. Хлеб пш. 32,3гр.	Тк 39 Котлета из куры при-пушенная 70 гр. Тк 54Капуста тушёная 108 гр. печенье 35гр	Тк 40 Рыба в омлете 43/22 Тк 9 Зелёный горошек 54 гр Тк 69 Шанежка с картофелем 55гр. Хлеб пш. 24,1г.	ТТК 45Запека-творожная с г-локом стуж. 108/16,2 печенье 35гр Хлеб пш. 24,1
Тк 65 .Булочка молочная55 г Хлеб пш. 24,1гр.	Тк 66 Булочка Веснушка 55 гр Хлеб пш. 24,1г.	Тк 66 Булочка Веснушка 55 гр Хлеб пш. 24,1г.	Тк 56 Рис при-пушенный 108гр. печенье 35гр. Хлеб пш. 24,1гр.	Ттк 68Крендель сахарный 65 гр. Хлеб пш. 24,1гр.	печенье 35гр Хлеб пш. 24,1г.	Ттк 67 Пирожок с яблоками 65гр. Хлеб пш. 32,3гр.	Тк 54Капуста тушёная 108 гр. печенье 35гр	Тк 69 Шанежка с картофелем 55гр. Хлеб пш. 24,1г.	печенье 35гр Хлеб пш. 24,1
к\молоч 183 г.	к\молоч 183 г.	к\молоч 183 г.	Тк 57Чай с \сах. 200 гр	Тк 57Чай с \сах. 200 гр	к\молоч 183г.	Тк 57Чай с \сах 200 гр	к\молоч 183г.	к\молоч 183 г.	Тк 57Чай с \с 200 гр.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075013

Владелец Шимко Ирина Николаевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026